



Автономная некоммерческая организация
«Академия Футбольного Мастерства
«АВАНГАРД»

117 042, г. Москва, ул. Южнобутовская, д. 101, офис 18
+7 495 215 20 27

www.avangard-football.ru

www.avangardcamp.ru



«Лучший инновационный проект
в области подготовки спортсменов»

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ Футбольного тренировочного лагеря АФМ «АВАНГАРД»

Заезд с 24.03.2019 по 31.03.2019

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ФУТБОЛЬНОГО ТРЕНИРОВОЧНОГО ЛАГЕРЯ

Россия, Адлерский район г. Сочи (Адлер), ул. Ленина д. 88, Спортивный комплекс «ЮНОСТЬ».

АДМИНИСТРАТИВНЫЙ И ТРЕНЕРСКИЙ ШТАБ ФУТБОЛЬНОГО ТРЕНИРОВОЧНОГО ЛАГЕРЯ

Руководители лагеря:



КУЗЬМИН АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ

Директор Академии Футбольного Мастерства «АВАНГАРД» - общее организационное управление лагерем, контроль за реализацией программы ФТЛ.



САДИКОВ МАРАТ РУСТЯМОВИЧ

Спортивный директор Академии Футбольного Мастерства «АВАНГАРД» - контроль за качеством организации учебно-тренировочного процесса и реализацией программы ФТЛ.

Тренер-руководитель группы 7 лет:



КУЗЬМИН ДЕНИС АНДРЕЕВИЧ

Тренер-преподаватель АФМ «АВАНГАРД»
Образование высшее: *Российский Государственный Университет Физической культуры, спорта и туризма, теория и методика футбола; Российский университет кооперации.*
Тренерская лицензия С;
Воспитанник: ДЮСШ по футболу г. Чебоксары.

Тренер-руководитель группы 8-10 лет:



СМИРНОВ ДЕНИС ВИКТОРОВИЧ

Тренер-преподаватель АФМ «АВАНГАРД»
Образование высшее: Московская Государственная Академии Физической Культуры, теория и практика футбола; Православный Свято-Тихоновский Гуманитарный Университет, психология;
Программа повышения квалификации «Современные подходы в футбольной подготовке детей 6-15 лет в Голландии и Германии»;
Тренерская лицензия С;
Воспитанник и игрок СДЮШОР «Чертаново».

Тренер-руководитель группы 10-12 лет:



СУЧКОВ ДЕНИС НИКОЛАЕВИЧ

Тренер-преподаватель АФМ «АВАНГАРД»
Образование высшее: *Московская Государственная Академии Физической Культуры, теория и практика футбола;*
Воспитанник и игрок: «ФШМ», выступал за МФК «Дина» Москва, МФК «Динамо» Санкт-Петербург, МФК «Саратов»;
Кандидат в мастера спорта по мини-футболу, Чемпион России по футзалу, Чемпион Высшей лиги по мини-футболу.

Тренер-руководитель группы 13-16 лет:



РОЖКОВ ВИТАЛИЙ ОЛЕГОВИЧ

Тренер-преподаватель АФМ «АВАНГАРД»
Образование высшее: Московская Государственная Академии Физической Культуры, теория и практика футбола
Тренерская лицензия С-УЕФА
Программа повышения квалификации «Современные подходы в футбольной подготовке детей 6-15 лет в Голландии и Германии».
Воспитанник и игрок СДЮШОР «Смена».

ИНФОРМАЦИЯ ПО ГРУППОВОМУ ПЕРЕЛЕТУ МОСКВА-СОЧИ – для тех, кто летит с группой

- Общий сбор в аэропорту **ДОМОДЕДОВО** 24.03.2019 (воскресенье) в 07:40 у стойки регистрации на рейс, просьба **НЕ ОПАЗДЫВАТЬ**.
- Рейс **1045**, авиакомпания «**S7**», вылет в 09:40. Прибытие в аэропорт г. Сочи в 12:05.
- В аэропорту **ДОМОДЕДОВО** группу будет встречать и сопровождать до СК «ЮНОСТЬ» тренерский штаб нашей Академии: Смирнов Денис Викторович, Рожков Виталий Олегович, Сучков Денис Николаевич, Кузьмин Денис Андреевич.
- По прибытии в аэропорт **ДОМОДЕДОВО**, вне зависимости от того, летит спортсмен без сопровождения или с родителями, необходимо подойти к руководителям группы и отметить. Если Вы задерживаетесь и не успеваете ко времени общего сбора, обязательно предупредите об этом руководителей группы по телефону. Если ребенок едет без сопровождения, передайте руководителю группы комплект документов (список документов указан ниже).
- Если спортсмен летит в сопровождении родителей, то после того как отметились у руководителей группы, можете самостоятельно следовать на стойку регистрации и регистрироваться на рейс.
- Все спортсмены, которые летят без родителей, а в сопровождении руководителей группы, регистрируются на рейс **ТОЛЬКО** централизованно – единой группой.

- Информация по норме провоза багажа: бесплатная норма провоза багажа 23 кг на 1-го пассажира, ручная кладь – 5 кг. В ручной клади не должно быть жидкости, колющих и режущих предметов (в т.ч. ножниц).

ИНФОРМАЦИЯ ПО ВОЗВРАЩЕНИЮ ИЗ СОЧИ – для тех, кто летит с группой

- Обратная группа возвращается 31.03.2019 (воскресенье) прибытие в аэропорт **ДОМОДЕДОВО** в **20:50**, рейс WZ-128, авиакомпания «RedWings»;
- Руководители группы передают спортсменов и документы родителям в зоне прилета внутренних линий аэропорта **ДОМОДЕДОВО**. Просьба родителей **НЕ ОПАЗДЫВАТЬ**.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДОБИРАЕТСЯ ДО МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ЛАГЕРЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО

- В случае, когда спортсмен добирается до Сочи самостоятельно (без сопровождения родителей или других родственников), необходимо за день-два сообщить на электронную почту camp@avangard-football.ru данные о прибытии спортсмена: дата, время, рейс самолета или номер поезда, из какого города, телефон спортсмена. Мы организуем встречу и сопровождение до СК «ЮНОСТЬ».
- Если спортсмен едет в сопровождении родителей или других родственников, в этом случае спортсмен и сопровождающие добираются до СК «Юность» самостоятельно. Адрес: Адлер, ул. Ленина, д. 88, Спортивный комплекс «ЮНОСТЬ» (Спорт-Отель), такси можно вызвать по телефону +7 918 190 0000, время подачи машины 5 минут, время в пути от аэропорта или Ж/Д вокзала 5 минут, стоимость поездки 300 руб. По прибытии в СК «Юность» необходимо сообщить по телефону о своем прибытии руководителям группы, пройти с документами (паспорта, свидетельства о рождении) на рецепцию «Спорт-Отеля», сообщить, что Вы в лагерь «АВАНГАРД». Вас заселят согласно утвержденному списку расселения.

ДОКУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ НУЖНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

Спортсмены:

- дети до 14 лет – **оригинал** и копию свидетельства о рождении, дети старше 14 лет – **оригинал** и копию паспорта;
- Медицинские справки: справка по форме ф079/у и справка об сан-эпидем окружении (эту справку нужно брать за 3 дня до отъезда в лагерь);
- Полис обязательного медицинского страхования (оригинал).
- **Никакие доверенности оформлять не надо.**

Если ребенок едет в лагерь без сопровождения, то все документы необходимо сложить в папку-конверт, папку подписать. Папку с документами нужно будет сдать руководителям группы.

Сопровождающие:

- a. Взрослые и дети старше 14 лет – **оригинал** и копию паспорта; дети до 14 лет – **оригинал** и копию свидетельства о рождении;
- b. Полис обязательного медицинского страхования.

ФОРМИРОВАНИЕ ГРУПП И РАЗМЕЩЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ

- Тренировочные группы формируются по нескольким критериям: возраст, антропометрические данные, уровень футбольного мастерства. Первично группы формируются по возрасту, окончательно состав групп утверждается по результатам первой тренировки.
- Размещение спортсменов (если спортсмен не проживает с родителями) осуществляется по 2-3 человека. Спортсмены живут с другими спортсменами из своей тренировочной группы. Самостоятельно переезжать в другие номера, меняться номерами **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**. Все

мероприятия ФТЛ осуществляются организованно всей группой под руководством тренера-руководителя группы.

ПОГОДА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОК

- Из нашей практики: температура воздуха в Адлере в конце марта в дневное время: +12 +16 градусов, осадки бывают редко. Участники футбольного лагеря должны иметь тренировочную экипировку, которая соответствует данным погодным условиям - тренировочный костюм, ветрозащитную куртку, термобелье, футболка, шорты, гетры.
- Тренировки всех тренировочных групп проводятся на открытом воздухе на футбольных полях с искусственным травяным покрытием.

ИНФОРМАЦИЯ ПО ВЕЩАМ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

- Тренировочная экипировка – тренировочный костюм, ветрозащитная куртка, футбольная форма (шорты, майка, гетры), желательно термобелье, шапка, перчатки, вратарские перчатки (для вратарей). Форму подписать, т.к. будем сдавать в стирку!!!
- Бутсы или шиповки (сороконожки) - две пары.
- Щитки (ОБЯЗАТЕЛЬНО!).
- Емкость для воды (подписать).
- Средства личной гигиены – зубная щетка, зубная паста, шампунь, гель для душа.
- Достаточное количество нижнего белья и носков.
- Удобная обувь для улицы и для гостиницы.
- Повседневная одежда - спортивный костюм, ветровка, джинсы, толстовка, куртка демисезонная, футболки.
- Одежда для сна.
- Мешок для стирки (подписать).
- Книги, настольные коллективные игры, ракетки и шарики для настольного тенниса, бадминтон.
- Мобильный телефон для связи с родителями.

Слишком много вещей не давайте – меньше вещей потеряют. Желательно, одежду собирать вместе с ребенком, чтобы ребенок знал вещи, которые Вы даете ему с собой.

КАРМАННЫЕ ДЕНЬГИ

Карманные деньги даются детям на усмотрение родителей (лучше сдать руководителям группы – в конверте, подписать ФИО, сумма). Желательно не крупные купюры. Как правило, дети тратят карманные деньги в лагере на мороженное, фрукты, соки-воды, сувениры. Обычно сумма карманных денег составляет 1500-2000 руб.

РЕЖИМ

Все спортсмены во время ФТЛ живут по утвержденному АФМ «АВАНГАРД» распорядку. Родители и другие сопровождающие не могут изменять распорядок дня спортсмена по своему усмотрению. Спортсмен может проводить время с родителями и/или дедушками/бабушками только в свободное время, но только по согласованию с руководителями группы.

Обращаем внимание родителей – администрация АФМ «АВАНГАРД» оставляет за собой право досрочно прекратить пребывание ребенка в ФТЛ в случае неоднократного серьезного нарушения режима ФТЛ, которые способствовали или могли способствовать нанесению вреда жизни и здоровья спортсмена и/или других участников ФТЛ.

ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ И БЕЗОПАСНОСТЬ

- Спортивный комплекс «ЮНОСТЬ» огорожен по периметру и находится под круглосуточной охраной и видеонаблюдением. Выход из СК «ЮНОСТЬ» без сопровождения взрослых запрещен.
- В СК «ЮНОСТЬ» функционирует медицинский блок, который будет оказывать медицинскую поддержку в течение всего ФТЛ. На случай легких травм (ушибы, растяжения, царапины и т.п.) у руководителей групп с собой будет аптечка со всем необходимым.
- Если у ребенка существуют какие-либо особенности по здоровью, сообщите об этом руководителям группы – желательно в письменном виде.
- Если есть особенные лекарства персонального пользования (просьба хорошо упаковать, и передать руководителям группы), приложить записку-инструкцию, как и в каких случаях применять. Лекарства ребенку лучше не давать.
- Если есть особенности по питанию ребенка (пищевая аллергия, непереносимость каких-то продуктов и т.п.), об этом тоже сообщите руководителям группы (письменно).
- Напоминаем, что на спортсмена нужно с собой взять справки: справка по форме ф079/у и справка об сан-эпидем окружении (выдается не ранее, чем за 3 дня) и полис ОМС.

ПОРЧА ИМУЩЕСТВА

В соответствии с условиями договора между АФМ «АВАНГАРД» и СК «ЮНОСТЬ», АФМ «АВАНГАРД» несет материальную ответственность за испорченное участниками ФТЛ имущество СК «ЮНОСТЬ» в период проведения ФТЛ. В свою очередь, АФМ «АВАНГАРД» будет требовать с родителей участников ФТЛ возмещения расходов, понесенных АФМ «АВАНГАРД», за порчу имущества СК «ЮНОСТЬ». В связи с этим, убедительная просьба провести беседу с Вашими детьми, чтобы они аккуратно и бережно относились к чужому имуществу.

СВЯЗЬ

Для связи с ребенком снабдите его телефоном. Входящие звонки в роуминге значительно дешевле исходящих, поэтому, для экономии, лучше сами звоните в вечернее время перед отбоем (отбой в 22:00). В отеле бесплатный Интернет Wi-Fi.

В крайнем случае, если Вы не можете дозвониться до ребенка, можете звонить руководителям групп:

- Рожков Виталий Олегович: +7 (985) 893-53-03
- Смирнов Денис Викторович: +7 (916) 800-50-70
- Кузьмин Денис Андреевич: +7 (987) 674-36-00
- Сучков Денис Николаевич: +7 (926) 546-05-35

Кроме того, мы будем вести ежедневные дневники нашего пребывания в ФТЛ. За событиями нашего тренировочного лагеря можно будет следить на нашем сайте www.avangardcamp.ru.