



Автономная некоммерческая организация
«Академия Футбольного Мастерства
«АВАНГАРД»

117 042, г. Москва, ул. Южнобутовская, д. 101, офис 18
+7 495 215 20 27
www.avangard-football.ru
www.avangardcamp.ru



**ИНФОРМАЦИОННАЯ ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ
Футбольного тренировочного лагеря АФМ «АВАНГАРД»
Заезд с 01.06.2019 по 12.06.2019**

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ФУТБОЛЬНОГО ТРЕНИРОВОЧНОГО ЛАГЕРЯ

Россия, Адлерский район г. Сочи (Адлер), ул. Ленина д. 88, Спортивный комплекс «ЮНОСТЬ».

АДМИНИСТРАТИВНЫЙ И ТРЕНЕРСКИЙ ШТАБ ФУТБОЛЬНОГО ТРЕНИРОВОЧНОГО ЛАГЕРЯ

Руководитель лагеря:



КУЗЬМИН АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ

Директор Академии Футбольного Мастерства «АВАНГАРД»
- *общее организационное управление лагерем, контроль за реализацией программы ФТЛ.*

Тренер-руководитель группы 7-8 лет:



СУХОМЛИНОВ МАКСИМ ВАЛЕРЬЕВИЧ

Тренер-преподаватель АФМ «АВАНГАРД»

Образование высшее: Воронежский Государственный Институт Физической Культуры и Спорта, теория и практика футбола;
Тренерская лицензия С-УЕФА;
Программа повышения квалификации «Современные подходы в футбольной подготовке детей 6-15 лет в Голландии и Германии»;
Воспитанник и игрок СДЮШОР «Воронеж»;
С 2014 по 2016 год работал тренером в Академии ФК «Локомотив» (Москва).

Тренер-руководитель группы 9-10 лет:



ЖИЛИН ЮРИЙ ВИКТОРОВИЧ

Тренер-преподаватель АФМ «АВАНГАРД»

Образование высшее: Московская Государственная Академия Физической Культуры.
Тренерская лицензия С-УЕФА;
Программа повышения квалификации «Современные подходы в футбольной подготовке детей 6-15 лет в Голландии и Германии»
Воспитанник и игрок СДЮСШОР «Торпедо-ЗИЛ», ФК «Москва», ФК «Столица».

Тренер-руководитель группы 11-12 лет:



КУШНЕР АНДРЕЙ ЮРЬЕВИЧ

Тренер-преподаватель АФМ «АВАНГАРД»

Образование высшее: Российский Государственный Университет Физической Культуры и Спорта, Молодежи и Туризма;

Тренерская лицензия С-УЕФА;

Программа повышения квалификации «Современные подходы в футбольной подготовке детей 6-15 лет в Голландии и Германии»

Воспитанник и игрок: МФК «Дина» Москва, МФК «Норильский Никель».

Тренер-руководитель группы 13-16 лет:



КОЗЛОВ ДМИТРИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Тренер-преподаватель АФМ «АВАНГАРД»

Образование высшее: Московский государственный открытый университет;

Тренерская лицензия категории «С»;

Программа повышения квалификации «Современные подходы в футбольной подготовке детей 6-15 лет в Голландии и Германии»

Воспитанник и игрок СШ «Пахра» (г. Подольск), ФК «Пресня».

ИНФОРМАЦИЯ ПО ГРУППОВОМУ ПЕРЕЛЕТУ МОСКВА-СОЧИ – для тех, кто летит с группой

- Общий сбор в аэропорту **ДОМОДЕДОВО** 01.06.2019 (суббота) в 09:55 у стойки регистрации на рейс, просьба **НЕ ОПАЗДЫВАТЬ**.
- Рейс **WZ-121**, авиакомпания «RedWings», вылет в 11:55. Прибытие в аэропорт г. Сочи в 14:20.
- В аэропорту **ДОМОДЕДОВО** группу будет встречать и сопровождать до СК «ЮНОСТЬ» тренерский штаб нашей Академии: Жилин Юрий Викторович, Кушнер Андрей Юрьевич, Козлов Дмитрий Александрович.
- По прибытии в аэропорт **ДОМОДЕДОВО**, вне зависимости от того, летит спортсмен без сопровождения или с родителями, необходимо подойти к руководителям группы и отметить. Если Вы задерживаетесь и не успеваете ко времени общего сбора, обязательно предупредите об этом руководителей группы по телефону. Если ребенок едет без сопровождения, передайте руководителю группы комплект документов (список документов указан ниже).
- Если спортсмен летит в сопровождении родителей, то после того как отметились у руководителей группы, можете самостоятельно следовать на стойку регистрации и регистрироваться на рейс.
- Все спортсмены, которые летят без родителей, а в сопровождении руководителей группы, регистрируются на рейс **ТОЛЬКО** централизованно – единой группой.
- Информация по норме провоза багажа: бесплатная норма провоза багажа 23 кг на 1-го пассажира, ручная кладь – 5 кг. В ручной клади не должно быть жидкости, колющих и режущих предметов (в т.ч. ножниц).

ИНФОРМАЦИЯ ПО ВОЗВРАЩЕНИЮ ИЗ СОЧИ – для тех, кто летит с группой

- Обрато группа возвращается 12.06.2019 (среда) прибытие в аэропорт **ДОМОДЕДОВО** в **19:05**, рейс S7-1024, авиакомпания «S7»;
- Руководители группы передают спортсменов и документы родителям в зоне прилета внутренних линий аэропорта **ДОМОДЕДОВО**. Просьба родителей **НЕ ОПАЗДЫВАТЬ**.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДОБИРАЕТСЯ ДО МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ЛАГЕРЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО

- В случае, когда спортсмен добирается до Сочи самостоятельно (без сопровождения родителей или других родственников), необходимо за день-два сообщить на электронную почту camp@avangard-football.ru данные о прибытии спортсмена: дата, время, рейс самолета или номер поезда, из какого города, телефон спортсмена. Мы организуем встречу и сопровождение до СК «ЮНОСТЬ».
- Если спортсмен едет в сопровождении родителей или других родственников, в этом случае спортсмен и сопровождающие добираются до СК «Юнонь» самостоятельно. Адрес: Адлер, ул. Ленина, д. 88, Спортивный комплекс «ЮНОСТЬ» (Спорт-Отель), такси можно вызвать по телефону +7 918 190 0000, время подачи машины 5 минут, время в пути от аэропорта или Ж/Д вокзала 5 минут, стоимость поездки 350 руб. По прибытии в СК «Юнонь» необходимо сообщить по телефону о своем прибытии руководителям группы, пройти с документами (паспорта, свидетельства о рождении) на рецепцию «Спорт-Отеля», сообщить, что Вы в лагерь «АВАНГАРД». Вас заселят согласно утвержденному списку расселения.

ДОКУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ НУЖНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

Спортсмены:

- дети до 14 лет – **оригинал** и копию свидетельства о рождении, дети старше 14 лет – **оригинал** и копию паспорта;
- **Медицинские справки:** справка по форме ф079/у и справка об сан-эпидем окружении (эту справку нужно брать за 3 дня до отъезда в лагерь);
- Оригинал полиса обязательного медицинского страхования (ОМС).
- **Никакие доверенности оформлять не надо.**

Если ребенок едет в лагерь без сопровождения, то все документы необходимо сложить в папку-конверт, папку подписать. Папку с документами нужно будет сдать руководителям группы.

Сопровождающие:

- а. Взрослые и дети старше 14 лет – **оригинал** и копию паспорта; дети до 14 лет – **оригинал** и копию свидетельства о рождении;
- б. Полис обязательного медицинского страхования.

ФОРМИРОВАНИЕ ГРУПП И РАЗМЕЩЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ

- Тренировочные группы формируются по нескольким критериям: возраст, антропометрические данные, уровень футбольного мастерства. Первично группы формируются по возрасту, окончательный состав групп утверждается по результатам первой тренировки.
- Размещение спортсменов (если спортсмен не проживает с родителями) осуществляется по 3 человека. Спортсмены живут с другими спортсменами из своей тренировочной группы. Самостоятельно переезжать в другие номера, меняться номерами **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**. Все мероприятия ФТЛ осуществляются организованно всей группой под руководством тренера-руководителя группы.

ИНФОРМАЦИЯ ПО ВЕЩАМ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

- 3-4 комплекта футбольной формы (шорты, майка, гетры)
- Бутсы или сороконожки (лучше две пары).
- Щитки (**Обязательно!**).
- Вратарские перчатки (для вратарей)
- Емкость для воды (желательно подписать).
- Все для плавания в море.
- Средства личной гигиены – зубная щетка, зубная паста, шампунь, гель для душа.

- Пляжное полотенце.
- Защитный крем от загара (**Обязательно!**).
- Достаточное количество нижнего белья и носков.
- Головной убор – 2 шт. (**Обязательно!**)
- Основная одежда – шорты, футболки (2-3 единицы).
- Удобная обувь – шлепки, сандалии, кроссовки.
- Спортивный костюм.
- Одежда для сна.
- Мешок для стирки одежды (**Подписать!**).
- Книги, настольные коллективные игры, ракетки и шарики для настольного тенниса, бадминтон.
- Мобильный телефон для связи с родителями.

Слишком много вещей не давайте – меньше вещей потеряют. Желательно, одежду собирать вместе с ребенком, чтобы ребенок знал вещи, которые Вы даете ему с собой.

КАРМАННЫЕ ДЕНЬГИ

Карманные деньги даются детям на усмотрение родителей (лучше сдать руководителям группы – в конверте, подписать ФИО, сумма). Желательно мелкие купюры. Как правило, дети тратят карманные деньги в лагере на мороженное, соки-воды, сувениры. Обычно сумма карманных денег составляет 1500-2000 руб.

РЕЖИМ

Все спортсмены во время ФТЛ живут по утвержденному АФМ «АВАНГАРД» распорядку. Родители и другие сопровождающие не могут изменять распорядок дня спортсмена по своему усмотрению. Спортсмен может проводить время с родителями или другими родственниками только в свободное время и **только по согласованию с руководителями группы.**

Обращаем внимание родителей – администрация АФМ «АВАНГАРД» оставляет за собой право досрочно прекратить пребывание ребенка в ФТЛ в случае неоднократного серьезного нарушения режима ФТЛ, которые способствовали или могли способствовать нанесению вреда жизни и здоровью спортсмена и/или других участников ФТЛ.

ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ И БЕЗОПАСНОСТЬ

- Спортивный комплекс «ЮНОСТЬ» огорожен по периметру и находится под круглосуточной охраной и видеонаблюдением. Выход из СК «ЮНОСТЬ» без сопровождения взрослых запрещен.
- В СК «ЮНОСТЬ» функционирует медицинский блок, который будет оказывать медицинскую поддержку в течение всего ФТЛ. На случай легких травм (ушибы, растяжения, царапины и т.п.) у руководителей групп с собой будет аптечка со всем необходимым.
- Если у ребенка существуют какие-либо особенности по здоровью, сообщите об этом руководителям группы – желательно в письменном виде.
- Если есть особенные лекарства персонального пользования (просьба хорошо упаковать, и передать руководителям группы), приложить записку-инструкцию, как и в каких случаях применять. Лекарства ребенку лучше не давать.
- Если есть особенности по питанию ребенка (пищевая аллергия, непереносимость каких-то продуктов и т.п.), об этом тоже сообщите руководителям группы (письменно).
- Напоминаем, что на спортсмена нужно с собой взять справки: **справка по форме ф079/у и справка об сан-эпидем окружении (выдается не ранее, чем за 3 дня) и полис ОМС.**

ПОРЧА ИМУЩЕСТВА

В соответствии с условиями договора между АФМ «АВАНГАРД» и СК «ЮНОСТЬ», АФМ «АВАНГАРД» несет материальную ответственность за испорченное участниками ФТЛ имущество СК «ЮНОСТЬ» в

период проведения ФТЛ. В свою очередь, АФМ «АВАНГАРД» будет требовать с родителей участников ФТЛ возмещения расходов, понесенных АФМ «АВАНГАРД», за порчу имущества СК «ЮНОСТЬ». В связи с этим, убедительная просьба провести беседу с Вашими детьми, чтобы они аккуратно и бережно относились к чужому имуществу.

СВЯЗЬ

Для связи с ребенком снабдите его телефоном. Наиболее оптимальное время для связи с ребенком - перед отбоем (отбой в 22:00).

В отеле бесплатный Интернет (Wi-Fi).

В крайнем случае, если Вы не можете дозвониться до ребенка, можете звонить руководителям групп:

- Сухомлинов Максим Валерьевич: +7 (980) 546-37-45
- Жилин Юрий Викторович: +7 (915) 165-22-58
- Козлов Дмитрий Александрович: +7 (925) 851-68-05
- Кушнер Андрей Юрьевич: +7 (926) 697-59-54

Кроме того, мы будем вести ежедневные дневники нашего пребывания в ФТЛ. За событиями нашего тренировочного лагеря можно будет следить в группе нашего лагеря в «Вконтакте» - <https://vk.com/avangardcamp>

ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ

В рамках программы футбольного тренировочного лагеря будет предусмотрен выходной день. В выходной день будет организована выездная экскурсионно-развлекательная программа – посещение парка развлечений «Сочи парк». Ориентировочная стоимость экскурсионной программы 2000-2500 рублей.